

参加
無料

さくらプラザ春の芸術祭 2024 関連事業

こどもたちよ、アートはあなたを自由にする！

こどものための 芸術の学校

クラシックバレエワークショップ

～子どものころ1度はみんな憧れたバレリーナに、ちょっとだけ、なってみませんか？～

今回は戸塚区で活動されているバレエ教室【Risa Ballet Academy】さんにご協力いただき、
「クラシックバレエワークショップ」を開催します。

軽いストレッチから始め、素敵なバレエのポーズはもちろん、やさしいバーレसनやセンターレसनを体験できます。
美しい姿勢、所作を意識しながら普段の生活に取り入れていきましょう！

2024年 **2 / 18** 日 9:45 ~ 10:30 9:30 受付開始



一般参加 OK の
バレエワークショップも同日開催！
①11:00 ~ 11:45 ②12:15 ~ 13:00



↑講座 HP へ



↑公式 HP へ

- 対象** 小学生から 18 歳くらいまでのバレエ未経験者（男女）
- 定員** 15 名（先着順）
- 会場** さくらプラザ・リハーサル室
- 受講料** 無料
- 持ち物** 綿素材の靴下（お持ちの方はバレエシューズもしくはストッキング生地のフットカバー）
タオル（汗を拭く用）、お飲み物
- 服装** 薄手の T シャツ、レギンスやショートパンツ
長髪の方はひとつにまとめてください（お団子結び、ポニーテールなど）

先行電話予約開始日

2024年 **1月20日** 日 14:00 ~

※窓口での予約は 1月21日（日）9:00 ~

<問い合わせ・予約>

戸塚区民文化センター さくらプラザ

TEL : 045-866-2501 (9:00 ~ 21:00)

休館日：原則第 2 火曜日 / 2月14日（水）

※激しい運動はございません。比較的緩やかなレッスンをいたします。

※事前予約制です。予約のないお客様はご参加いただけません。 ※講座内容は予告なく変更となる場合がございます。

※車椅子でご来場の際はご予約時にお知らせください。 ※貴重品はご自身で管理いただくようお願いいたします。

※予約が定員に達し次第終了します。あらかじめご了承ください。

※ご提示いただいた個人情報は主催者が管理し、本講座に関する目的以外には使用いたしません。講座終了後は破棄いたします。

※この講座は、映像収録及び写真撮影用のカメラで撮影いたします。収録されたデータは後日アーカイブ配信などに使用される可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

大分県出身。3 歳よりバレエを始める。

18 歳より昭和音楽芸術学院バレエ科入学。

在学中英国短期留学し、ロイヤルバレエスクール
で研修。卒業後は AngeiR Dance Palace や
その他、様々なバレエ教室にて幼児から成人ま
でクラシックバレエの指導にあたる。

日本バレエ協会正会員。バレエ協会の舞台にも
立つ。2011 年 8 月に戸塚にて Risa Ballet
Academy を開校。主宰者として現在 140 名の
生徒の指導にあたる。マットピラティスインス
トラクター資格取得。

Risa Ballet Academy 主宰



大山 理紗

ごうし
講師

大分県出身。3 歳よりバレエを始める。

18 歳より昭和音楽芸術学院バレエ科入学。

卒業後東京シティバレエ団に入団。在団中は多
くのバレエ団の作品に出演する。

ダンサーとして活躍する傍ら、東京シティバレ
エ団付属バレエスクールや姉が主宰する Risa
Ballet Academy、Chacott カルチャースタ
ジオにて指導者として活動。在団中 Chacott
のメイクモデルも務める。

現在は Risa Ballet Academy にて後進の指
導にあたる。



大山 詩織

芸術の学校とは？

芸術活動に関心を持ち継続して学びたいと思った子どもたちが、専門的な教育を受けることが出来る年齢になるまでの間、自らの意志で、自主的に学ぶ機会を提供します。人の心を動かす表現力を育むのはもちろん、仲間とともに作り出す協調性やコミュニケーション力、客観性と他者への共感力を高めることによって、より豊かな人格を育み、将来の礎とすることを目的とします。

10周年からその先へ
SAKURA PLAZA

TEL : 045-866-2501
FAX : 045-866-2502
Mail : event@totsuka.hall-info.jp
HP : https://totsuka.hall-info.jp

〒244-0003
横浜市戸塚区戸塚町 16-17
戸塚区総合庁舎 4F

アクセス
●JR・横浜市営地下鉄「戸塚」駅西口 徒歩 2 分
●駐車場（有料）
※駐車台数に限りがございます。
公共の交通機関をご利用ください。

