

4F リハーサル室

…時間 …定員

10:00 ~ 10:40 20名

A. 脳トレストレッチクラス

ストレッチをしながら脳トレもできるレッスンです。楽しく脳も体も解放してみませんか？

10:50 ~ 11:30 20名

B. リフレッシュ & ストレッチクラス

アロマの香りで満たされた空間の中で、心身ともにリラックスしながらストレッチができるクラスです。家事や育児で疲れが溜まっている方、一度自分を休ませてあげませんか？

11:40 ~ 12:20 20名

C. 歌って健康クラス

歌と体操を組み合わせたレッスンです。声を出すにはまず体から！歌いながら体も健康になれる、楽しいクラスです。

①13:20 ~ 14:00 ②14:20 ~ 15:00 各16名

D. 「ボディワークス」ピラティス体験

心と体をゆっくりと優しくほぐしながら心身を整えていくピラティスを体験していただきます。運動の進行に問題が無い方を前提として、自身を知り、体の調子を整えるメニューを実施します。

ダンス体験 参加無料 ※各クラス約40分間



講師 ダンススタジオ・ユニスタ 高木未来(たかき みき)
ダンススタジオ UNISTA(トツカーナ B1) 講師。クラシックバレエ、JAZZ DANCE、HIP HOPなどを主としたダンサー。劇団スーパーエッセントリックシアター第1期研修生として参加。



講師 ダンススタジオ・ユニスタ 駒場志保(こまば しほ)
舞台、アイドルグループ等の振付をメインとし、傍らアーティストバックダンサー、TV、PV出演も多数。NY, LAへの留学経験を経て現在に至る。AKB48 宮崎美穂バックダンサー出演等。



講師 ダンススタジオ・ユニスタ 倉山あけび(くらやま あけび)
ヤマハ認定講師としてボイストレーニングやゴスペル、洋楽邦楽問わず指導。都内中心に関東地方でのクラブやライブハウス等のイベントに多数出演。アーティストのコーラスワーク、企業CMソング歌唱、ラジオのパーソナリティなどでも活躍。



講師 ボディワークス BODYWORKS 橋本佳子(はしもと よしこ)
元(財)谷桃子バレエ団団員。1985年、英国で日本人バレリーナとしてピラティスメソッドを学ぶ。帰国後は、ピラティスがどのように日常の体の調子に役立つものなのか、紹介活動を行う。日本では最初になるピラティスのマシンを取り入れた個別対応のスタジオを設立し指導にあたる。

◆2月4日(土)14時よりさくらプラザ電話予約開始【先着順】 TEL:045-866-2501 受付時間:9時~21時 ※2月14日(火)休館

【参加条件】15歳から65歳ぐらいの健康な方 ☆1名様1クラスのみ予約受付。当日空きがある場合には参加も可能です。

【持ち物】ストレッチのできる動きやすい服装、ダンス用シューズまたは靴 ※Dクラスはヨガマットまたは大きめのバスタオルをお持ちください。

聴く? 食べる!? 観る? アートバザール 2017

昨年度 延べ 1,600 名が来場したイベント再び!

戸塚区民文化センター さくらプラザ

入場無料

2017年 金 土 日 3月3日・4日・5日

ギャラリー

3日(金)・4日(土) 10:00~17:00
5日(日)10:00~16:00

ホール

5日(日)14:00~16:00 (開場 13:30)

※会場・内容により日時は異なります。詳細は中面をご覧ください。

「アートバザール」とは、さくらプラザ利用者・アーティスト・区民の皆様の文化的交流イベントです。ピアノ・管弦楽の演奏や絵画・手工芸作品の展示販売、ダンス体験、農家や商店の直売コーナーなど盛りだくさんでお届けします!

4F ステンドグラス前

11:00 ~ 16:30 ※売切れ次第終了

さくらプラザ 地産地消 マルシェ

昨年度も好評いただいた、戸塚区にある農家や商店の直売コーナーです。各店自慢の品を販売します! (販売内容は変更になる場合がございます。)



①和菓子処 風月:まんじゅう・団子・最中等

人を和やかにする甘味は古来昔より最適の贈り物とされており。和菓子処、風月は郷土の味と行き届いたおもてなしの心を大切にお造りいたします。



③NOSTAL FABRIQUE:パン・焼き菓子

当店では、安心、安全な食材を選び、出来る限り手作りしています。不器用で手間が掛かりますが、それが私共の想いです。



②舞岡ふるさと村 かねこふぁ〜む

:梅ジャム・ヤーコンのみそ漬け・ふきのとう等 戸塚区「舞岡ふるさと村」にある梅や柿をメインに生産する果樹農家です。かねこふぁ〜むで「検索」してね。

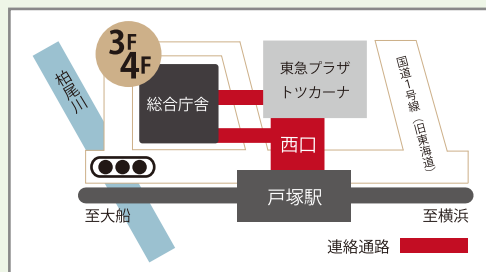


④アトリエ窓

:ペーパーホルダー・キーホルダー・カード立て等 すべてが手作りの木工製品です。材料を糸のこで切り、紙やすりで表面を滑らかにし、何度も色を塗り重ね、1つひとつ丁寧に作っています。



戸塚区民文化センター さくらプラザ



〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 戸塚区総合庁舎4F
TEL:045-866-2501 FAX:045-866-2502
http://www.totsuka.hall-info.jp

JR・横浜市営地下鉄「戸塚」駅西口徒歩2分
駐車場(有料)
※駐車台数に限りがございます。公共の交通機関をご利用ください。
ギャラリー:3F
ホール・リハーサル室・練習室・ステンドグラス:4F

主催:戸塚区民文化センターさくらプラザ(指定管理者 アートプレックス戸塚株式会社/運営 株式会社共立)



JR・横浜市営地下鉄「戸塚」駅西口徒歩2分

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 戸塚区総合庁舎4F
TEL:045-866-2501 FAX:045-866-2502

ほか

5日(日)

5日(日)

※出演順・曲目は予告なく変更する場合がございます。

3月5日(日) 14:00 ~ 16:00 450名

5日(日)

Table with 2 columns: Time (13:30-16:00) and Event Name (開場, 白川優希(ピアノ), さくらプラザ 特待生(ピアノ), クラリネットアンサンブル・レクラン, ザ・ダークネス(サクソ四重奏), フルーツアンサンブル ラドゥーノ, 横浜市立丸山台中学校(金管八重奏他), ブリティッシュプラス・ラヴィアンローズ(英国式金管バンド))

白川優希(ピアノ) 桐朋学園大学ピアノ科卒業。井上節子、川島伸達各氏に師事。テレビ朝日系列「はじめまして、愛しています。」ピアノ監修。世にも奇妙な物語「シンクロシティ」ピアノ協力。かつしかFM 出演。第25回厚木青少年音楽コンクール第1位。さくらプラザにて「オペラ紙芝居」開催。

さくらプラザ 特待生(ピアノ) ※プロフィール詳細はさくらプラザホームページをご覧ください。小林萌香, 高田そよか, 進 絢球, 水野花奈子

クラリネットアンサンブル・レクラン 1999年設立。小人数ですが暖かいハーモニー作りを大切に日々練習を重ねています。演奏会も6回開催しました。横浜市を中心に活動を続けています。

ザ・ダークネス(サクソ四重奏) 2009年結成のソプラノ、アルト、テナー、バリトンのサクソ四重奏グループです。フォーラム祭りへの出演、老人ホームでの演奏、友人の結婚式での演奏を行ってきました。

フルーツアンサンブル ラドゥーノ あざみ野を中心に活動しています。昼クラス(木)・夜クラス(水)各月1回、土日祝日いずれか月1回で、年1回の発表会も今年で3回目となりました。

横浜市立丸山台中学校(金管八重奏他) 2016年東日本中学校吹奏楽大会 金賞。“日々精進”を目標に3学年計42名の部員と2名の顧問で活動しています。

ブリティッシュプラス・ラヴィアンローズ(英国式金管バンド) 2009年設立。戸塚区で活動している英国式金管バンドです。さくらプラザでのバレンタインコンサート、戸塚区の病院などへの訪問演奏や各種イベントへの参加を中心に活動しています。

※展示内容は予告なく変更する場合がございます。

3日(金)・4日(土)10:00~17:00 / 5日(日)10:00~16:00

3日(金) 4日(土) 5日(日)

恒陽彩会 虹の会 戸塚ふれあい文化祭に毎年参加しています。毎月第1・3水曜 午後、戸塚区総合庁舎多目的スペースで勉強中です。

恒陽彩会 スケッチ部 毎月2回程度、横浜や鎌倉を中心に屋外でスケッチを楽しんでいます。四季折々の風景を身体で感じながら、爽やかに、個性豊かに描くことをモットーにしています。

アートクルール 販売あり デコパージュは秋葉コミュニティハウスと舞岡地区センター、ワンストロークペインティングは自宅月に一度教室を開いています。

大谷和一 販売あり 数年毎に個展を開催しています。主な絵のテーマは「ふるさと『飛騨高山』の少年時代」

Gallery floor plan with numbered rooms 1-12 and entrance (入口) label.

恒陽彩会 戸塚パレット 戸塚区総合庁舎 多目的スペースで、毎月第1・3木曜 12:45 ~ 14:45 までいろいろ学んでいます。

恒陽彩会 舞岡パレット 毎月第1・3木曜 午前中(9:30 ~)に水彩画を楽しんでいます。

ガラスアート アクセサリーの会 販売あり 戸塚を中心に、講習会、展示、即売等 オリジナルの焼成ガラスをアールヌーボー風に仕上げ展開しています。

タイシルクハウス 販売あり タイ織物を紹介し、日タイの交流を深めることを目的としてタイの伝統手織り布を使って和装の帯を製作しています。

神奈川県 きりえの会 体験あり 販売あり 誰にでもできる「切り絵」を見てもらいたいと思っています。会員も募集中です。

maikel 工房 体験あり 販売あり 横浜市を中心にキャンドルアーティストとして活動しています。キャンドルを通じてたくさんの笑顔に出逢えるよう日々精進しています。

大森 洋太郎(大きな切り絵) 切り絵はたたみ一畳分の大きな作品です。(自称日本一の大きさと思っています)コミカルペン画、スケッチ水彩画等展示させていただきます。

とつかアートプロジェクト 販売あり 趣味的アート(美術・芸能)を学んだり教えたりして楽しんでいる街の先生と、アートに興味を持つコーディネーターやサポーターが集まりアートを核に街おこしやボランティア活動を展開する会員制団体です。

すべて5日(日)

※各開演時間の5分前開場となります。

練習室 1 11:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 16:00 横浜蓄音機ミュージアム 戸塚区原宿にあるミュージアムより、1932年に製造された世界に350台しかないイギリスEMG社の卓上型EMGマークIXが登場!

練習室 2 11:00 ~ 11:30 ②12:00 ~ 12:30 15名 spica ライブ 横浜を中心に活動している、ヴォーカル今井麻里、ギター高橋洋介、パーカッション萩原広充によって結成されたアコースティック3ピースバンド。

練習室 3 11:30 ~ 12:00 ②12:30 ~ 13:00 20名 馬頭琴&ホーミーコンサート 2001年に馬頭琴を内モンゴル出身の馬頭琴演奏家に師事し、ホーミーを独学で習得開始。

練習室 4 11:00 ~ 16:00 (随時受付) サイレント楽器体験コーナー 体験楽器: サイレント楽器(ヴァイオリン、ドラム、ギター)、アルトサクソ(普通音がでる楽器)など。他 展示もあり。